

Bleiben Sie fit und beweglich! Kommen Sie zu unserer Seniorengymnastik!



Ein Sportangebot zur Förderung der Mobilität und
Selbständigkeit für Hochaltrige

Mit einfachen Übungen Bewegung, Kraft und Koordination
trainieren!

- | **Veranstalter:** TuS Schwarz Weiß Brauweiler e.V.
- | **Beginn:** **ab Mittwoch, 26. Januar 2022 wöchentlich**
10.15 – 11.15 Uhr (Einstieg jederzeit möglich)
- | **Ort:** Ev. Gemeindehaus, Friedhofsweg 4, Brauweiler
- | **Kosten:** 5 Euro/Stunde

Bitte beachten Sie, dass Sie bei Betreten des Ev. Gemeindehauses einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 2G-Regeln statt. Bitte bringen Sie einen entsprechenden Nachweis mit. Es können sich kurzfristig Änderungen ergeben. Vielen Dank!